**Малярия** (итал. malaria, от mala aria — дурной воздух; раньше полагали, что болезнь вызывается плохим воздухом) группа [трансмиссивных](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BC%D0%B8%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B8) инфекционных [заболеваний](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), передаваемых [человеку](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA) при укусах [комаров](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%80_%28%D0%BD%D0%B0%D1%81%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B5%29) рода *Anopheles* («[малярийных комаров](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%B8%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%80)») и сопровождающихся [лихорадкой](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%B4%D0%BA%D0%B0), [ознобами](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B1), [спленомегалией](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%8F) (увеличением размеров [селезёнки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D1%91%D0%BD%D0%BA%D0%B0)), [гепатомегалией](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%8F) (увеличением размеров [печени](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D1%8C)), [анемией](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%8F). Характеризуется хроническим рецидивирующим течением.

****

 Малярийный комар при сосании крови больного (или паразитоносителя) получает плазмодиев, которые проходят в нём половой цикл размножения. В итоге этого цикла молодые плазмодии (спорозоиты) проникают в слюнные железы насекомого. При нападении комара на человека спорозоиты попадают со слюной комара в кровь человека, а оттуда — в печень. В печени происходит бесполое размножение плазмодиев, завершающееся поступлением в кровь молодых паразитов, которые проникают в эритроциты. Этим заканчивается инкубационный (скрытый) период болезни; длительность этого периода 7—21 суток в среднем.

 **Симптомы**

 Возникают приступы лихорадки, протекающие со сменой периодов озноба, жара и пота. У больных — головные боли, ломота в мышцах и суставах, увеличиваются селезёнка и печень, развивается малокровие. Под влиянием лечения (иногда и без него) приступы прекращаются, но при недостаточном лечении возникают вновь.

 Малярийная инфекция смертельно опасна. Особенно уязвимы дети и беременные женщины. Диагноз ставится на основе выявления паразитов в мазках крови.



 **Профилактика**

Методы, которые используются для предотвращения распространения болезни или для защиты в областях, эндемичных для малярии, включают профилактические лекарственные средства, уничтожение комаров и средства для предотвращение укусов комаров. В настоящий момент нет [вакцины](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0) против малярии, но ведутся активные исследования для её создания.

Противокомариная сетка — эффективная мера против малярии**.** Противокомариные сетки помогают оградить людей от комаров и тем самым значительно уменьшить количество инфицирований и передачу малярии. Сетки — не идеальный барьер, поэтому они часто используются вместе с инсектицидом, который распыляется, чтобы убить комаров перед тем, как они найдут путь через сетку. Поэтому сетки пропитанные инсектицидами, намного более эффективны.

Для персональной защиты также эффективны закрытая одежда и [репелленты](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%BF%D0%B5%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B). Репелленты (средства борьбы с комарами) подразделяются на две категории: натуральные и синтетические. Распространенные натуральные репелленты — эфирные масла некоторых растений.

Примеры синтетических репеллентов:

* [ДЭТА](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%AD%D0%A2%D0%90) (действующее вещество — [диэтилтолуамид](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%8D%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%83%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D0%B4))
* [Перметрин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%BD)
* Гардекс и т.д

Выполнила палатная медицинская сестра инфекционного отделения Маниковская В.Н.

ГУЗ «Петровск - Забайкальская ЦРБ»



2014г.